

Esercizi spirituali della Comunità Pastorale

Mercoledì 25 – memoria di S. Luigi IX Re



Ludovico (Luigi IX) nacque nell'anno 1214 e fu educato piamente dalla madre Bianca di Castiglia, la quale, dopo la morte prematura del marito, esercitò la reggenza del Regno fino alla maggiore età del figlio. Divenuto Re di Francia, Ludovico si distinse subito per il culto della giustizia e per il rispetto dei diritti altrui; curò non solo il bene temporale del popolo, ma anche quello spirituale. Fu vero modello di laico che lavora per il Regno di Dio, cooperando all'edificazione della città terrena. Dal matrimonio con Margherita di Provenza ebbe undici figli, che educò molto rettamente. Si iscrisse al Terz'Ordine francescano e fu esemplare nella vita di preghiera, di mortificazione e di carità verso i poveri. Protesse e difese gli Ordini mendicanti. Riuscì ad ottenere la reliquia insigne della corona di spine, e la fece trasportare da Costantinopoli a Parigi. Una delle spine è conservata nella cappella delle reliquie nella chiesa arcipretale dell'Assunta. Intraprese due crociate per liberare il sepolcro di Cristo e morì, colpito dalla peste, vicino a Tunisi il 25 agosto 1270. Tale era la venerazione dei suoi soldati che fecero bollire il cadavere per poterlo spolpare, seppellirono la carne in Tunisia e portarono le ossa a Parigi. Il papa Bonifacio VIII lo dichiarò santo nel 1297. È patrono del Terz'Ordine francescano.

Lodi del mattino

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio ...

Come era nel principio, Alleluia.

Inno

Sei gioia e corona dei santi, Gesù, o Maestro e Signore:
per chi ti ha seguito con fede sei vita nel regno dei cieli.

Ascolta la nostra preghiera, il servo tuo santo t'invoca:

a noi che umilmente imploriamo concedi perdono e salvezza.

Cantiamo a questo beato che vive con te nella luce:
onori e lusinghe fuggendo, entrò nella casa del Padre.

**Discepolo forte e sereno, Signore e Re ti annunciava;
così il nemico sconfisse con Te vincitore del male.**

Temprato da ferme rinunce, da grandi virtù coronato,
percorso il duro cammino, è assiso al convito regale.

**A te, Trinità infinita, che in cielo i tuoi servi fedeli
con gioia ineffabile premi, la lode per sempre nei secoli. Amen.**

1^ Antifona: Alla tua luce, Signore, vediamo la luce.

SALMO 35: Nel cuore dell'empio parla il peccato, * davanti ai suoi occhi non c'è timor di Dio.

Poiché egli si illude con se stesso * nel ricercare la sua colpa e detestarla.

Inique e fallaci sono le sue parole, * rifiuta di capire, di compiere il bene.

Iniquità trama sul suo giaciglio, † si ostina su vie non buone, * via da sé non respinge il male.

Signore, la tua grazia è nel cielo, * la tua fedeltà fino alle nubi;

**la tua giustizia è come i monti più alti, † il tuo giudizio come il grande abisso: *
uomini e bestie tu salvi, Signore.**

Quanto è preziosa la tua grazia, o Dio! * Si rifugiano gli uomini all'ombra delle tue ali,
si saziano dell'abbondanza della tua casa * e li disseti al torrente delle tue delizie.

È in te la sorgente della vita, * alla tua luce vediamo la luce.

Concedi la tua grazia a chi ti conosce, * la tua giustizia ai retti di cuore.

Non mi raggiunga il piede dei superbi, * non mi disperda la mano degli empi.

Ecco, sono caduti i malfattori, * abbattuti, non possono rialzarsi.

Gloria al Padre e al Figlio * ...

1^ Antifona: Alla tua luce, Signore, vediamo la luce.

2^ Antifona: Sei grande, Signore, mirabile nella potenza, invincibile.

CANTICO: Lodate il mio Dio con i timpani, * cantate al Signore con cembali,
elevate a lui l'accordo del salmo e della lode; * esaltate e invocate il suo nome.

**Poiché il Signore è il Dio * che stronca le guerre. Innalzerò al mio Dio un canto nuovo: †
Signore, grande sei tu e glorioso, * mirabile nella tua potenza e invincibile.**

Ti sia sottomessa ogni tua creatura: * perché tu dicesti e tutte le cose furono fatte;
mandasti il tuo spirito e furono costruite * e nessuno può resistere alla tua voce.

**I monti sulle loro basi * insieme con le acque sussulteranno, davanti a te le rocce
si struggeranno come cera; * ma a coloro che hanno il tuo timore tu sarai sempre
propizio.**

Gloria al Padre e al Figlio * ...

2^ Antifona: Sei grande, Signore, mirabile nella potenza, invincibile.

3^ Antifona: Acclamate Dio con voci di gioia!

SALMO 46: Applaudite, popoli tutti, * acclamate Dio con voci di gioia;
perché terribile è il Signore, l'Altissimo, * re grande su tutta la terra.
Egli ci ha assoggettati i popoli, * ha messo le nazioni sotto i nostri piedi.
La nostra eredità ha scelto per noi, * vanto di Giacobbe suo prediletto.
Ascende Dio tra le acclamazioni, * il Signore al suono di tromba.
Cantate inni a Dio, cantate inni; * cantate inni al nostro re, cantate inni;
perché Dio è re di tutta la terra, * cantate inni con arte.
Dio regna sui popoli, * Dio siede sul suo trono santo.
I capi dei popoli si sono raccolti * con il popolo del Dio di Abramo,
perché di Dio sono i potenti della terra: * egli è l'Altissimo.
Gloria al Padre e al Figlio * ...

3^ Antifona: Acclamate Dio con voci di gioia!

Lettura Breve - Rm 12,1-2

Vi esorto, fratelli, per la misericordia di Dio, ad offrire i vostri corpi come sacrificio vivente, santo e gradito a Dio; è questo il vostro culto spirituale. Non conformatevi alla mentalità di questo secolo, ma trasformatevi rinnovando la vostra mente, per poter discernere la volontà di Dio, ciò che è buono, a lui gradito e perfetto.

Responsorio breve

R. Il cuore dei santi, * nella legge di Dio.

V. Il cuore dei santi, nella legge di Dio.

R. Diritto e sicuro è il loro cammino

V. nella legge di Dio.

R. Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

V. Il cuore dei santi nella legge di Dio.

Ant. al Benedictus - San Luigi, servo fedele del Signore, hai camminato alla sua presenza in carità e santità di vita, ora regni con Lui nella gloria.

CANTICO DI ZACCARIA

Benedetto il Signore Dio d'Israele, * perché ha visitato e redento il suo popolo,
e ha suscitato per noi una salvezza potente * nella casa di Davide, suo servo,
come aveva promesso * per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:
salvezza dai nostri nemici, * e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri * e si è ricordato della sua santa alleanza,
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, * di concederci, liberati dalle mani dei
nemici,
di servirlo senza timore, in santità e giustizia * al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo *
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza * nella remissione dei suoi peccati,
grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, *
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre * e nell'ombra della morte
e dirigere i nostri passi * sulla via della pace.
Gloria al Padre e al Figlio * ...

**Ant. al Benedictus - San Luigi, servo fedele del Signore, hai camminato alla sua presenza
in carità e santità di vita, ora regni con Lui nella gloria.**

Invocazioni

Uniti nella liturgia di lode, invochiamo il Cristo Signore, perché ci aiuti a servirlo in santità
e giustizia tutti i giorni della nostra vita: **Santifica il tuo popolo, Signore.**

Sei stato provato in ogni cosa per divenire simile a noi in tutto fuorché nel peccato,
- Signore Gesù, abbi pietà del tuo popolo.

Chiami tutti alla carità perfetta,
- Signore Gesù, santifica il tuo popolo.

Hai voluto che i tuoi discepoli siano sale della terra e luce del mondo,
- Signore Gesù, illumina il tuo popolo.

Sei venuto per servire e non per essere servito,
- Signore Gesù, insegnaci a servirti nei nostri fratelli.

Tu sei l'irradiazione della gloria del Padre e l'impronta della sua sostanza,
**- Signore Gesù, fa' che al termine della vita contempliamo il tuo volto insieme ai tuoi
santi.**

Padre nostro ...

Orazione

O Dio, che hai colmato dei tuoi doni il re san Ludovico,
e lo hai innalzato dalla regalità terrena alla corona eterna,
fa' che anche noi, cooperando all'edificazione della città terrena,
teniamo viva la speranza della città eterna. Per il nostro Signore Gesù Cristo, ...

Pensiero di meditazione del mattino

Dal Capitolo III dell'Imitazione di Cristo

*Questo piccolo libro ha costituito per secoli un preciso punto di riferimento per la spiritualità
cristiana, tanto che si può considerare "il libro più letto dopo il Vangelo, meditato nei monasteri, letto
nella vita religiosa e sacerdotale, tenuto come manuale di formazione cristiana robusta per tante*

generazioni di laici, di cristiani nel mondo". L'Imitazione di Cristo, il cui autore resta sconosciuto, benché possa essere collocato in ambiente monastico attorno ai secoli XIII-XIV, costituisce un semplice e concreto tracciato di vita ascetica. La tensione spirituale che lo anima, ne fa un testo fondamentale nel tracciare una via alla ricerca di Dio, all'abbandono dell'"uomo vecchio" per costruire l'"uomo nuovo", per radicare interiormente una profonda spiritualità personale.

L'AMMAESTRAMENTO DELLA VERITA'

1. Felice colui che viene ammaestrato direttamente dalla verità, così come essa è, e non per mezzo di immagini o di parole umane; ché la nostra intelligenza e la nostra sensibilità spesso ci ingannano, e sono di corta veduta. A chi giova un'ampia e sottile discussione intorno a cose oscure e nascoste all'uomo; cose per le quali, anche se le avremo ignorate, non saremo tenuti responsabili, nel giudizio finale? Grande nostra stoltezza: trascurando ciò che ci è utile, anzi necessario, ci dedichiamo a cose che attirano la nostra curiosità e possono essere causa della nostra dannazione. "Abbiamo occhi e non vediamo" (Ger 5,21). Che c'importa del problema dei generi e delle specie? Colui che ascolta la parola eterna si libera dalle molteplici nostre discussioni. Da quella sola parola discendono tutte le cose e tutte le cose proclamano quella sola parola; essa è "il principio" che continuo a parlare agli uomini (Gv 8,25). Nessuno capisce, nessuno giudica rettamente senza quella parola. Soltanto chi sente tutte le cose come una cosa sola, e le porta verso l'unità e le vede tutte nell'unità, può avere tranquillità interiore e abitare in Dio nella pace. O Dio, tu che sei la verità stessa, fa' che io sia una cosa sola con te, in un amore senza fine. Spesso mi stanco di leggere molte cose, o di ascoltarle: quello che io voglio e desidero sta tutto in te. Tacciano tutti i maestri, tacciano tutte le creature, dinanzi a te: tu solo parlami.

Preghieria di metà giornata: *Angelus*



Preghiamo l'angelus con la stessa modalità in cui la Domenica viene formulato in piazza S. Pietro e trasmesso dalla televisione, sotto vi è la traduzione in italiano, per comprendere meglio quanto andiamo dicendo:

Ÿ. Angelus Domini nuntiavit Mariæ,

℟. Et concepit de Spiritu Sancto.

Ave, Maria, gratia plena, Dominus tecum: benedicta tu in mulieribus et benedictus fructus ventris tui, Iesus. Sancta Maria, Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus nunc et in hora mortis nostrae. Amen.

Ÿ. "Ecce Ancilla Domini."

℟. "Fiat mihi secundum Verbum tuum."

Ave, Maria...

Sancta Maria, ...

Ÿ. Et Verbum caro factum est.

℟. Et habitavit in nobis.

Ave, Maria...

Sancta Maria, ...

Ÿ. Ora pro nobis, sancta Dei Genitrix.

℟. Ut digni efficiamur promissionibus Christi.

Ÿ. Oremus. Gratiam tuam quæsumus, Domine, mentibus nostris infunde; ut qui, angelo nuntiante, Christi Filii tui Incarnationem cognovimus, per passionem eius et crucem, ad resurrectionis gloriam perducamur. Per eundem Christum Dominum nostrum. Amen.

Gloria Patri, et Filio, et Spiritui Sancto.

Sicut erat in principio, et nunc, et semper, et in saecula saeculorum. Amen.

Gloria Patri...

Sicut erat ...

Gloria Patri...

Sicut erat ...

Pro fidelibus defunctis:

Rèquiem aetèrnam dona eis, Domine,

et lux perpètua lùceat eis. Requiéscant in pace. Amen.

Ÿ L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria

℟ Ed ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Ave, Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Ÿ "Eccomi, sono la serva del Signore."

℟ "Si compia in me la tua parola."

Ave, Maria, piena di grazia, ...

Santa Maria, Madre di Dio, ...

Ÿ E il Verbo si fece carne.

℟ E venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave, Maria, piena di grazia, ...

Santa Maria, Madre di Dio, ...

✠ Prega per noi, santa Madre di Dio.

✠ Perché siamo resi degni delle promesse di Cristo.

✠ Prego. Infondi nel nostro spirito la tua grazia, o Padre; tu, che nell'annuncio dell'angelo ci hai rivelato l'incarnazione del tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore.

✠ Amen.

✠ Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo

✠ com'era nel principio e ora e sempre nei secoli dei secoli.

✠ Gloria al Padre ...

✠ com'era nel principio ...

✠ Gloria al Padre ...

✠ com'era nel principio ...

Per i fedeli defunti: L'eterno riposo...

Lettura spirituale:

Dal «Testamento spirituale al figlio» di san Ludovico

(Acta Sanctorum Augusti 5 [1868], 546)

Figlio carissimo, prima di tutto ti esorto ad amare il Signore Dio tuo con tutto il cuore e con tutte le tue forze. Senza di questo no c'è salvezza.

Figlio, devi tenerti lontano da tutto ciò che può dispiacere a Dio, cioè da ogni peccato mortale.

È preferibile che tu sia tormentato da ogni genere di martirio, piuttosto che commettere un peccato mortale.

Inoltre, se il Signore permetterà che tu abbia qualche tribolazione, devi ringraziando, e sopportarla volentieri, pensando che concorre al tuo bene e che forse te la sei ben meritata. Se poi il Signore ti darà qualche prosperità, non solo lo dovrai umilmente ringraziare, ma bada bene a non diventar peggiore per vanagloria o in qualunque altro modo, bada cioè a non entrare in contrasto con Dio o offenderlo con i suoi doni stessi.

Partecipa devotamente e volentieri alle celebrazioni della Chiesa. Non guardare distrattamente in giro e non abbandonarti alle chiacchiere, ma prega il Signore con raccoglimento, sia con la bocca che con il cuore. Abbi un cuore pietoso verso i poveri, i miserabili e gli afflitti. Per quanto sta in te, soccorri e consolali. Ringrazia Dio di tutti i benefici che ti ha elargiti, perché tu possa renderti degno di riceverne dei maggiori. Verso i tuoi sudditi comportati con rettitudine, in modo tale da essere sempre sul sentiero della giustizia, senza declinare né a destra né a sinistra. Sta' sempre piuttosto dalla parte del povero anziché del ricco, fino a tanto che non sei certo della verità. Abbi premurosa cura che tutti i tuoi sudditi si mantengano nella giustizia e nella pace, specialmente le persone ecclesiastiche e religiose. Sii devoto e obbediente alla Chiesa Romana, madre nostra, e al Sommo Pontefice come a padre spirituale. Procura che venga allontanato dal tuo territorio ogni peccato, e specialmente la bestemmia e le eresie.

Figlio carissimo, ti do infine tutte quelle benedizioni che un buon padre può dare al figlio. La Trinità e tutti i santi ti custodiscano da ogni male. Il Signore ti dia la grazia di fare la sua volontà, perché riceva onore e gloria per mezzo tuo e, dopo questa vita, conceda a tutti noi di giungere insieme a vederlo, amarlo e lodarlo senza fine. Amen.

Celebrazione dell'Eucarestia

Vespri e meditazione